

## **Heilmittel SOLE**

### **-genial einfach – einfach genial-**

#### **So stellen Sie gesättigte Sole her:**

- 1.** Nehmen Sie ein verschließbares Glas, z. B ein sauberes Marmeladenglas, und geben Sie einen oder mehrere Salzsteine hinein. Das Steinsalz kann sowohl in kleinen Stücken als auch in gemahlenem Zustand sein.
- 2.** Füllen Sie so viel Wasser hinzu, dass alle Steine mit dem Wasser (am besten ist hierzu Quellwasser geeignet) bedeckt sind.
- 3.** Lassen Sie die Mischung etwa 1 Stunde stehen, um eine Sole mit etwa 26 Prozent Sättigung zu erhalten. Ist sie erreicht, lösen sich die restlichen Steine nicht mehr auf.
- 4.** Gießen Sie die benötigte Menge von Sole ab, und schließen Sie das Gefäß wieder. Der Inhalt ist unbegrenzt haltbar, denn in der Sole haben Pilze, Bakterien, Viren und Keime keine Chance, sich zu vermehren. Sie können den Vorgang der Soleproduktion jederzeit wieder in Gang setzen, indem Sie – je nach Bedarf – frisches Wasser bzw. neue Salzsteine hinzugeben.

#### **Wirkung von Sole:**

Schon seit vielen Jahrhunderten ist den Menschen die heilende Wirkung von Sole bekannt. Um 1800 begann die organisierte Therapie in den Salinenstädten. Die Soleanwendungen haben eine positive Auswirkung auf ein Vielzahl von Beschwerden und werden nach wie vor angewandt.

Sole wirkt vor allem auf den Stoffwechsel des Verdauungssystems belebend und die allgemeine Abwehrkraft des Körpers wird gestärkt. Giftstoffe werden im Körper gebunden und ausgeschieden. Zusätzlich versorgt Natursole den Körper mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen – Baustoffe allen Lebens.